

День 16

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание

Утверждаю: Уполномоченный
Док. М.М.М.М. 44

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
		г	г	г	г	ккал
Четвертая неделя, день 1						
Завтрак						
15/182	Каша жидкая молочная	200	6.95	4.99	21.54	167.89
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78
	Итого	453	13.75	10.29	48.66	351.57
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37
Обед						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3.37	3.29	10.72	85.92
48/373	Гуляш	80	10.29	8.00	1.29	118.32
21/421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0.13	0.09	14.99	62.35
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50
	Итого	725	21.14	20.97	85.34	616.48
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4.00	0.50	24.55	119.00
	Итого	250	10.40	7.61	33.44	250.11
Ужин						
69/359	Сельдь с луком репчатым	70	9.67	8.88	0.87	122.43
41/431	Картофель отварной	130	2.41	3.85	18.71	119.08
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75
	Итого	450	15.46	13.24	48.73	376.87
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		64.13	55.81	221.73	1664.40
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		118.76	93.02	84.95	92.47