

Утверждаю
заведующий МАДОУ № 74
Назарюк Ю.Г.
« 5 » 2023 г.

Организация режима пребывания детей (холодный период: сентябрь-май)

№	Содержание	2-3 лет
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы, подвижные игры, ситуации общения, развлечения. Утренняя гимнастика в помещении.	7.00 - 8.05
3	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); I завтрак	8.05 - 8.35
2	Самостоятельные игры, ситуации общения, игровые ситуации	8.35 - 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	По подгруппам 1) 9.00 - 9.10 2) 9.20 - 9.30
4	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	9.30 - 9.40
5	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	9.40 - 10.00
6	Прогулка (наблюдения; игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)*	10.00 - 11.20
7	Возвращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	11.20 - 11.30
8	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); чтение художественной литературы. Обед	11.35 - 12.15
9	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон	12.15 - 15.00
10	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры	15.00 - 15.30
9	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	По подгруппам 1) 15.30 - 15.40 2) 15.50 - 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); Уплотненный полдник (этикет)	16.00 - 16.10 16.10 - 16.40
11	Самостоятельные игры, ситуации общения, игровые ситуации	16.40 - 17.30
11	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.30 - 18.00
12	Прогулка*: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (игровые ситуации, подвижные, дидактические игры, ситуации общения). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.00 - 19.00
Общая ежедневная продолжительность прогулки*		4 часа*
Продолжительность дневного сна		2 часа 45 минут

*Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (основание – п. 11.5, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва).

При получении информации о неблагоприятных метеорологических условиях (метеорологические условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха) прогулки исключаются. Деятельность организуется в помещении.