



Утверждено
 заведующий МАДОУ № 74
 Назарюк Ю.Г.
 « 09 » _____ 2023 г.

Организация режима пребывания детей (холодный период: сентябрь-май)

№	Содержание	3 - 4 года
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00 - 8.15
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); I завтрак (этикет)	8.15 - 8.40
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ООД.	8.40 - 9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 10.00
5	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	10.00 - 10.05
6	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.05 - 10.25
7	Прогулка* (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)	10.25 - 11.50
8	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения, гигиенические процедуры)	11.50 - 12.00
9	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); Обед (этикет)	12.00 - 12.40
10	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия), Сон	12.40 - 15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры.	15.00 - 15.20
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.20 - 16.05
13	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН); Уплотненный полдник (этикет)	16.05 - 16.40
14	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	16.40 - 17.00
15	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг)* Уход детей домой	17.00 - 19.00

*Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (основание – п. 11.5, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва).

При получении информации о неблагоприятных метеорологических условиях (метеорологические условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха) прогулки исключаются. Деятельность организуется в помещении