



Утверждаю
заведующий МАДОУ № 74
Назарюк Ю.Г.
«31» 10 2023 г.

Организация режима пребывания детей
(холодный период: сентябрь - май)

№	Содержание	6-8 лет
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00 - 8.30
2	Утренний прием детей на улице * (самостоятельная деятельность, наблюдения в природе)	7.20 - 8.05
3	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); I завтрак (этикет)	8.30 - 8.45
4	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ООД, дежурство	8.45 - 9.00
5	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 11.00
6	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак (в перерыве ООД).	10.15 – 10.25
7	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	11.00 - 11.10
8	Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)*	11.10 - 12.30
9	Возвращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	12.30 - 12.35
10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство). Обед (этикет)	12.35 - 13.00
11	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон	13.00 - 15.00
12	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры. Подготовка к ООД****	15.00 - 15.20
13	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.20 - 16.30
14	Организованная образовательная деятельность **	15.20 - 16.20**
15	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); Уплотненный полдник (этикет)	16.30 - 16.45
16	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа	16.45 - 17.50
17	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.50 - 18.00
18	Прогулка*: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг)* Уход детей домой	18.00 - 19.00

*Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (основание – п. 11.5, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва).

При получении информации о неблагоприятных метеорологических условиях (метеорологические условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха) прогулки исключаются. Деятельность организуется в помещении

**Если предусмотрено учебным планом