

Организация режима пребывания детей (холодный период: сентябрь-май)

№	Содержание	4-5 лет
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00 - 8.20
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); I завтрак (этикет)	8.20 - 8.40
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ООД, дежурство	8.40 - 9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 10.00
5	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, дежурство), II завтрак	10.00 - 10.05
6	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.05 - 10.20
7	Прогулка (наблюдения; труд, игры - ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)*	10.20 - 12.10
8	Возвращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения гигиенические процедуры)	12.10 - 12.15
9	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); Обед (этикет)	12.15 - 12.40
10	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия). Сон	12.40 - 15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры.	15.00 - 15.20
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.20 - 16.15
13	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство) Уплотненный полдник (этикет)	16.15 - 16.45
14	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	16.45 - 17.10
15	Прогулка*: наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела), обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг)*. Уход детей домой	17.10 - 19.00

* Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (основание – п. 11.5, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва).

При получении информации о неблагоприятных метеорологических условиях (метеорологические условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха) прогулки исключаются. Деятельность организуется в помещении.