



Утверждаю

заведующий МАДОУ № 74

Назарюк Ю.Г.

2023 г.

Организация режима пребывания детей

(холодный период: сентябрь-май)

№	Содержание	5 - 6 лет
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика в помещении	7.00 - 8.25
2	Утренний прием детей на улице * (самостоятельная деятельность, наблюдения)	-
3	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); I завтрак (этикет)	8.25 - 8.50
4	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ООД	8.50 - 9.00
5	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 10.00
6	Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	10.00 - 10.05
7	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.05 - 10.25
8	Прогулка (наблюдения; труд, игры – ролевые, подвижные, дидактические; самостоятельная деятельность)*	10.25 - 12.20
9	Возвращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения, КГН)	12.20 - 12.30
10	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); Обед (этикет)	12.30 - 12.50
11	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН, профилактические мероприятия), Сон	12.50 - 15.00
12	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры; Подготовка к ООД	15.00 - 15.20
13	Организованная образовательная деятельность ** (включая перерывы)	15.20 – 15.45**
14	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.20 - 16.25
15	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН; дежурство); Уплотненный полдник (этикет)	16.25 - 16.40
16	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа	16.40 - 17.50
16	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	17.50 - 18.00
17	Прогулка*: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг)* Уход детей домой	18.00 - 19.00

*Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (основание – п. 11.5, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва).

При получении информации о неблагоприятных метеорологических условиях (метеорологические условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха) прогулки исключаются. Деятельность организуется в помещении.

**Если предусмотрено учебным планом